

INFORMATIVO MÉDICO

Recomendações para participantes de eventos expostos a casos confirmados de COVID-19

A Covid-19 vem perdendo força. A principal causa disso é o aumento da taxa de vacinação, essencial para evitar quadros graves da doença. Mesmo assim, outras medidas continuam sendo importantes para controlar a disseminação do Sars-CoV-2. Uso de máscaras, testagem e isolamento são exemplos.

Alguns sintomas típicos da doença como febre por mais de dois dias, tosse e perda do olfato ou do paladar podem ser indicativos de que a pessoa foi infectada.

Para ter certeza, o ideal é recorrer aos testes. Os autotestes, por exemplo, são uma opção fácil de utilizar, mas, caso a pessoa não se sinta segura de usá-lo pode optar por testes rápidos de farmácia – que utilizam a mesma tecnologia que procura por parte da proteína do vírus na amostra coletada.

É recomendado que os testes sejam feitos entre o 1º e o 7º dia a partir do início dos sintomas - e caso não tenha sintomas, a partir do 5º dia de exposição à pessoa que foi infectada pelo Sars-CoV-2. Para casos mais graves - como quando a saturação do oxigênio está abaixo de 95% - é recomendado procurar um serviço de saúde antes mesmo de qualquer testagem.

Outra alternativa é a realização de exames laboratoriais do tipo RT-PCR: o resultado deles é mais seguro, diminuindo a chance de se ter um falso negativo.

Em caso de resultado positivo para a doença, é necessário buscar orientação médica imediatamente e tomar medidas para não levar a infecção a outras pessoas. As principais são o uso de máscaras, isolamento social e o uso de álcool em gel.

Também é recomendado que a pessoa fique atenta aos sintomas. Por exemplo, o monitoramento da saturação do oxigênio é uma possibilidade - e para isso é preciso ter em Shrespirar, ir a um serviço de saúde é importante.

No Brasil, desde janeiro de 2022 o Ministério da Saúde adotou um esquema em que, para casos leves e moderados, a pessoa infectada pode voltar à vida cotidiana a partir do 7º dia sem apresentar febre ou sintomas respiratórios. Se fizer um teste no 5º dia a partir dos sintomas e o resultado for negativo, além de não sentir mais sintomas nas últimas 24 horas, o paciente também já pode sair do isolamento.

O uso de máscaras continua sendo recomendado para quem está infectado com o Sars-CoV-2, para evitar a transmissão do vírus. O Ministério da Saúde diz que, mesmo ao sair do isolamento no 5º ou 7º dia, a pessoa deve adotá-la até o 10º dia a partir do começo dos sintomas.

Também é muito importante que todos prossigam com ciclo vacinal anti-covid. A vitória sobre doenças contagiosas depende da ação de todos. Contamos com você.

Dr. Gustavo Leal de Meirelles
CRM-DF 23023 CRM-RJ 38666-4

*Fontes: Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos - Bio-Manguinhos / Fiocruz - Fundação Oswaldo Cruz (RJ)

INFORMAÇÕES ADICIONAIS UNAFISCO

A Unafisco Saúde oferece acesso à telemedicina por meio da plataforma Conexa Saúde, que possibilita atendimento médico imediato.

Além do aplicativo, disponibilizamos o serviço de Orientação Médica por Telefone (OMT) através do número 0800 028 2777 - opção 1, ativo 24 horas por dia, 7 dias por semana.

É importante ressaltar que o reembolso para o teste de COVID é integral para todos os planos da Unafisco Saúde, sem a necessidade de pedido médico.

Acessos rápido

[Como baixar o aplicativo](#)

[Como agendar e realizar sua consulta médica](#)

[Como agendar sua tele consulta - Vídeo](#)